



DOPING PRÄVENTION

Angebote und Möglichkeiten der Anti-Doping Arbeit der NADA Austria



Die Präventionsarbeit der NADA Austria zielt auf Information, Aufklärung und Bewusstseinsbildung im Spitzen-, Leistungs-, Breiten- und Freizeitsport ab. Zielgruppen sind neben dem Athleten selbst alle Personen in seinem Umfeld. Ziel ist es (junge) Sportler dabei zu unterstützen, dass sie selbstbewusst und aus eigener Entscheidung gegen Doping und Medikamentenmissbrauch eintreten. Alle Präventionsangebote der NADA Austria stehen kostenlos zur Verfügung.

saubere Zeiten

Wer dopt, verliert.



Eine Initiative der

Mit freundlicher Unterstützung durch

In Partnerschaft mit



saubere Zeiten

Beginnend mit Mai 2011 hat die NADA Austria gemeinsam mit ihren Projektpartnern die Kampagne „Saubere Zeiten“ ins Leben gerufen.

Erster Schwerpunkt ist die Initiative „Jugend gegen Doping“, die sich speziell an jugendliche Sporttreibende richtet. Neben Printschaltungen in großen Sport- und Jugendmedien, verstärkten Schulungen im Nachwuchsbereich und einer breit angelegten Info-Tour bei großen Jugendveranstaltungen liegt ein Schwerpunkt auf dem Onlinebereich (Facebook, YouTube, eLearning-Plattformen, etc.)

In den kommenden Jahren wird der Fokus zusätzlich auf die Bereiche Trainer, Spitzensport, Breiten-sport und Ärzte gelegt. Um die Personen aus dem Umfeld der Sportler entsprechend sensibilisieren zu können, ist es eines der großen Ziele der kommenden Jahre, Anti-Doping Themen in die Aus-, Fort- und Weiterbildung dieser Zielgruppen zu integrieren.

Mehr Infos unter www.saubere-zeiten.at bzw. www.nada.at

WEBSITE WWW.NADA.AT

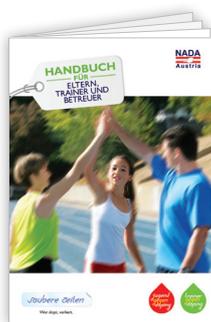


Die umfassende und klar strukturierte Website www.nada.at bildet eine ausführliche und aktuelle Informationsquelle und ist somit erste Anlaufstelle bei nationalen und internationalen Anti-Doping Fragen. In einem eigenen Menüpunkt für Athleten sind die wichtigsten Inhalte zusammengefasst. Alle Presseaussendungen der NADA Austria und eine Liste der derzeit gesperrten Sportler finden sich ebenso auf der Seite wie eine Medikamentenabfrage für alle Medikamente des Austria Codex und eine Beispielliste erlaubter Medikamente. Seit 1.1.2011 ist die Seite auch auf Englisch verfügbar.

INFO-BROSCHÜREN

Die NADA Austria bietet Informationsbroschüren für mehrere Zielgruppen. So gibt es ein Handbuch für Leistungssportler, ein Handbuch für Eltern, Trainer und Betreuer und ein Handbuch für Nachwuchs-, Breiten- und Freizeitsportler. Darüber hinaus gibt es eine Broschüre zum Thema Gendoping. Die Broschüren wurden in den vergangenen Jahren sehr breit gestreut, etwa als Beilage bei großen Sportevents oder in sportbezogenen Printmedien sowie im Soldaten-Package für junge Rekruten. Die Broschüren sind online lesbar und stehen auch zum Download zur Verfügung.

Weiterführende Infos und Download: www.saubere-zeiten.at - Broschüren



SCHULUNGEN, VORTRÄGE, SEMINARE



Die NADA Austria bietet kostenlose Schulungen, Vorträge und Seminare bei Leistungssportlern, Trainern, (Sport-) Schulen, Sportfunktionären, Sportpsychologen, (Sport-) Ärzten, Physiotherapeuten, etc. an. Je nach Kapazität werden auch Vorträge im Breitensport oder Podiumsdiskussionen wahrgenommen. Es gibt Kooperationen mit Sportuniversitäten, Fachhochschulen, Bundessportakademien, den Schul Olympics, dem Österreichischen Olympischen Comité, der Österreichischen Sporthilfe und der Bundes-Sportorganisation.

Weiterführende Infos, Termine und Anfrage: www.saubere-zeiten.at - Vorträge und Schulungen

INFORMATIONEN- UND VORTRAGSMATERIAL

Um möglichst viele Zielgruppen im direkten Kontakt zu erreichen, werden Multiplikatoren benötigt, die die Anti-Doping Aufklärung weitertragen. Zur Unterstützung dieser Lehrer, Trainer, Funktionäre, Ärzte, etc. bietet die NADA Austria eine Reihe von Unterrichtsmaterialien. So gibt es etwa fertige Vortragsmaterialien für die Zielgruppen Sportler, Trainer, Betreuer, Lehrer, Schüler und Ärzte. Mithilfe eines Modulsystems können eigene, auf die jeweiligen Anforderungen abgestimmte Präsentationen erstellt werden.



Weiterführende Infos und Download: www.saubere-zeiten.at - Unterrichtsmaterial

eLEARNING - PLATTFORM



Für die Anti-Doping Aufklärung im Nachwuchsbereich wurde die multimediale eLearning Plattform www.bleibsauber.nada.at für Jugendliche, Lehrer, Eltern und Vereine erstellt. Diese Anwendung enthält über 70 Videos und viele Aufgabenstellungen zu den Fragen „Was ist Doping?“, „Wer doppt?“, „Wie wird Doping bekämpft?“, „Warum wird gedopt?“, „Warum ist Doping verboten?“, „Risiken und Nebenwirkungen“, „Was müssen Trainer / Betreuer / Eltern beachten?“. Die Anwendung kann als Flash oder HTML-Version kostenlos genutzt werden und steht auch als Download zur Verfügung. Die Plattform wurde für das Selbststudium bzw. für den Einsatz in Lehreinheiten oder Seminaren konzipiert.

Alle Videos befinden sich in übersichtlicher Weise auch auf dem neuen YouTube-Kanal. Zusätzlich sind dort die in Kooperation mit GoTV entstandenen „Jugend gegen Doping“ - Spots und der ORF TV - Spot, der in Zusammenarbeit mit dem Team Rot-Weiss-Rot entstanden ist, zu finden.

Weiterführende Infos: www.saubere-zeiten.at - Dopipedia bzw. www.youtube.com/sauberezeiten

ZUSAMMENARBEIT MIT DEN SPORTVERBÄNDEN

Die österreichischen Bundessportfachverbände sind wichtige Partner bei der Anti-Doping Aufklärung und Bewusstseinsbildung. Neben der Schulung der Anti-Doping Beauftragten der Verbände und weiteren Multiplikatoren werden laufend Projekte und Aktionstage durchgeführt. Ziel ist es, nicht nur die Spitzensportler zu erreichen, sondern auch an der Basis entscheidende Impulse für die Entwicklung einer Anti-Doping Einstellung zu setzen.



INFO-TOUR

Die Info-Tour besucht Jugendveranstaltungen und Nachwuchssportevents in ganz Österreich. Die Mitarbeiter des Info-Standes bilden die erste Anlaufstelle beim Themenkreis Doping und Medikamentenmissbrauch. Sie bieten Unterstützung und Hilfestellungen bei auftauchenden Fragen von jungen Sportlern, Trainern, Betreuern und Eltern und verweisen auf weiterführende Informationsmöglichkeiten. Vor Ort könnten T-Shirts gewonnen werden, Poster, Sticker, Freecards und alle Info-Broschüren liegen auf. Zusätzlich zur Info-Tour werden verstärkt Vorträge und Schulungen im Jugendbereich gehalten, so etwa auch bei jedem Bewerb der Schul Olympics. Alle Berichte zu den Info-Tour Stationen und kommende Termine finden sich ebenfalls auf www.saubere-zeiten.at



INFORMATION BEI KRANKHEIT ODER VERLETZUNG



Sogar rezeptfreie Medikamente können Dopingsubstanzen enthalten. Oftmals sind die Namen von unbedenklichen und "verbotenen" Medikamenten zum Verwechseln ähnlich. Um Sportler dabei zu unterstützen, nicht aus Unwissenheit oder Versehen positiv getestet zu werden, bietet die NADA Austria eine Online-Medikamentenabfrage. Diese bietet zu jedem Medikament des Austria Codex genaue Informationen darüber, ob es erlaubt oder verboten ist.

Zusätzlich wurde gemeinsam mit dem österreichischen Apothekerverband ein Warnhinweis in die Software der Apotheker integriert, falls ein Dopingrelevantes Medikament verkauft wird. Die Datenbank ist mit der Medikamentenabfrage der NADA Austria synchronisiert. Im Rahmen der Kooperation wurde auch eine eigene Informationsbroschüre für Apotheken-Kunden erstellt. Eine ähnliche Zusammenarbeit wird auch mit Ärzten und Spitälern angestrebt. Darüberhinaus müssen in Österreich alle Medikamente auf der Schachtel oder im Beipacktext gekennzeichnet werden, wenn sie verbotene Substanzen enthalten oder zur Anwendung verbotene Methoden nötig sind.

Weiterführende Infos: www.nada.at - medikamentenabfrage bzw. www.saubere-zeiten.at - ungewollt gedopt

Bei allen Fragen zum Thema Dopingprävention bzw. Interesse an Projekten, Inhalten, Presstexten, Druckunterlagen, Logos, Banner, etc. wenden Sie sich bitte einfach an:

Mag. David Müller
Leiter Prävention, Öffentlichkeitsarbeit, Qualitätsmanagement
Nationale Anti-Doping Agentur Austria GmbH (NADA Austria)

Rennweg 46-50/Top 1, 1030 Vienna Austria • Tel. +43 | 505 80 35 14 • Mobil +43 (0)664 88 43 22 66
Fax +43 | 505 80 35 35 • Email d.mueller@nada.at • Web www.nada.at

