

## Minigolfnachmittag mit der OÖ. Selbsthilfegruppe MMC

„geht nicht / gibt's nicht“

für den Oberösterreichischen Lehrwart Christian Kremser, er veranstaltete am 17. Mai 2009 gemeinsam mit dem Askö BGV Leonding, einen Minigolfnachmittag für die Oberösterreichische Selbsthilfegruppe MMC / Spina bifida und Hydrocephalus.

Es war ein wunderschöner Sonntagnachmittag, auf der für Christian Kremser schönsten und für dieses Projekt am besten geeigneten Miniaturgolfanlage Oberösterreichs. Ideal um mit Kindern im Rollstuhl Minigolf zu spielen, ja ihr habt euch nicht verlesen mit Kindern im Rollstuhl.

14 betroffene Kinder mit Geschwister, Eltern, Großeltern und Freunden waren gekommen um einen für sie neuen Sport kennen zu lernen. Ca.50 Personen und fast alle hielten das erste Mal einen Minigolfschläger in der Hand.

„geht nicht / kann ich nicht“

Kein einziges Mal an diesem Nachmittag hörte man „geht nicht / kann ich nicht“ das bei manch unseren Gesunden Kindern und Jugendlichen schon zu einen gängigen Spruch geworden ist.

Wir gehen wieder Minigolfspielen war der einstimmige Tenor als die Familien mit ihren Kindern am Abend den Heimweg antraten.

Glückliche Kids und strahlende Augen, für Christian und seine Helfer ein persönliches Erlebnis dass alle bestärkt, in diese Richtung weiter zu arbeiten.

Glück kann man nicht kaufen.....aber Glück kann man schenken!

Danke an alle Helfer, bei der Stadtgemeinde Leonding, dem Askö BGV Leonding und dem Askö MGV Enns für die Mitgestaltung eines wunderschönen Sonntagnachmittags.

## Minigolf ein Sport der mehr verdient als nur ein Lächeln

© Christian Kremser

### Was bedeutet Spina bifida?

- Spina bifida (lat.) = gespaltener Rücken.

Spina bifida ist ein angeborener Defekt, der die Wirbelsäule und das Rückenmark in Mitleidenschaft zieht. Rückenwirbel und Nerven sind meist unvollständig ausgebildet, es kommt dadurch zu Lähmungen in den unteren Extremitäten und es muss sofort nach der Geburt operiert werden. Begleitet wird die Spina bifida häufig von einer Blasen- und /oder Mastdarmlähmung.

### Was bedeutet Hydrocephalus?

- Hydrocephalus (griech.) = Wasserkopf.

Lassen sie sich nicht von dem Namen Wasserkopf abschrecken – dieser ist nicht wie früher, dem Kind anzusehen.

Dieser ist meist eine Begleiterscheinung der Spina bifida und tritt bei ca. 80% der Spina bifida Kinder als Folgeerscheinung auf.

Er entsteht, wenn im Gehirn der Abfluss der Hirnflüssigkeit (Liquor), die ständig gebildet wird, nicht durch das Rückenmark erfolgen kann.

Deshalb sammelt sich diese Flüssigkeit im Gehirn immer mehr an wodurch es zu einer gefährlichen Überdrucksituation kommen kann, die das Gehirn schädigt.

Um dies zu verhindern, wird im Kopf ein Ventil eingesetzt. Das produzierte Liquor wird über dieses System in den Bauch geleitet und dort natürlich dem Körper zugeführt. Der Druck im Kopf entlastet sich und einer „normalen“ Entwicklung des Kindes steht nichts mehr im Wege.

Verfasser: Christian Kremser

Photo: Andreas Hintringer & Christian Kremser